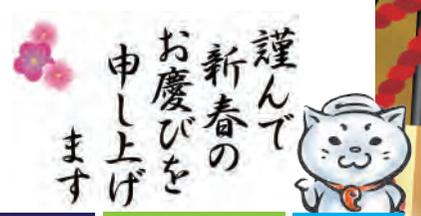


# 1月イベントカレンダー

たまゆらの社 011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10



日 月 火 水 木 金 土

<b>たまゆらの社イベント情報</b> 1月5日(日) <b>あしたば</b> 12時から ライフプロミュージック in たまゆらの社 1月14日(火)		1 赤口 シニア(70歳以上) LaLa Grande ポイント2倍	2 先勝 癒	3 友引 ダイエットヨガ LaLa Grande ポイント2倍	4 先負 リンパデトックスヨガ
5 仏滅 姿勢改善ヨガ あしたば	6 大安 癒	7 赤口 アロマヨガ 翡翠	8 先勝 シニア(70歳以上) LaLa Grande ポイント2倍	9 友引 癒	10 先負 ダイエットヨガ LaLa Grande ポイント2倍
12 大安 姿勢改善ヨガ あしたば	13 赤口 癒 成人の日	14 先勝 アロマヨガ 翡翠 ライフプロミュージック in たまゆらの社	15 友引 シニア(70歳以上) LaLa Grande ポイント2倍	16 先負 癒	17 仏滅 ダイエットヨガ LaLa Grande ポイント2倍
19 赤口 姿勢改善ヨガ あしたば	20 先勝 癒	21 友引 アロマヨガ 翡翠	22 先負 シニア(70歳以上) LaLa Grande ポイント2倍	23 仏滅 癒	24 大安 ダイエットヨガ LaLa Grande ポイント2倍
26 友引 姿勢改善ヨガ あしたば	27 先負 癒	28 仏滅 アロマヨガ 翡翠	29 大安 シニア(70歳以上) LaLa Grande ポイント2倍	30 赤口 癒	31 先勝 ダイエットヨガ LaLa Grande ポイント2倍

毎週 火・金・土・日は岩盤ヨガを開催♪ 朝 10:00 ~ 11:00 (レッスン料 1050円)  
 ポイント +1 テー: 大人券利用のお客様ポイント 3個!  
 シニア +1 テー: 70歳以上のお客様ポイント 3個!  
 翡翠 テー: ヘアデザイン翡翠のポイント 2倍!  
 癒 癒しの日: あかすり・マッサージのポイント 2倍!  
 2階 四季にて 7:00 ~ 8:30 まで **バイキング (大人 900円 小人 550円)**

**毎週 水・金は**  
**ポイント 2倍**  
 ボディトリートメントマシン  
 キャビテーションラジオ波(RF)  
 ダブルの機能でスッキリしたボディラインへ!  
**2F**  
 LaLa Grande  
 ご予約、お問い合わせ TEL 080-3293-5025