

11月イベントカレンダー

第39回さっぽろホワイトイルミネーション
大通公園11月20日～12月25日

ポイント↑2個 たまゆらの杜は毎日！ ポイント↑2個

水曜日は70歳以上のお客様ポイント3個！

金曜日は大人券利用のお客様ポイント3個！



日	月	火	水	木	金	土
1 赤口 姿勢改善 ヨガ 	2 先勝 癒	3 友引 文化の日 アロマ ヨガ 	4 先負 ネトックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント 	5 仏滅 リフレッシュ ヨガ New! 癒	6 大安 ダイエット ヨガ 大人 ポイント 	7 赤口 リンパ ヨガ
8 先勝 姿勢改善 ヨガ 	9 友引 癒	10 先負 アロマヨガ 	11 仏滅 ネトックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント 	12 大安 リフレッシュ ヨガ New! 癒	13 赤口 ダイエット ヨガ 大人 ポイント 	14 先勝 リンパ ヨガ
15 仏滅 姿勢改善 ヨガ 	16 大安 癒	17 赤口 アロマヨガ 	18 先勝 ネトックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント 	19 友引 リフレッシュ ヨガ New! 癒	20 先負 ダイエット ヨガ 大人 ポイント 	21 仏滅 リンパ ヨガ
22 大安 姿勢改善 ヨガ 	23 赤口 勤労感謝の日 	24 先勝 アロマヨガ 	25 友引 ネトックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント 	26 先負 リフレッシュ ヨガ New! 癒	27 仏滅 ダイエット ヨガ 大人 ポイント 	28 大安 リンパ ヨガ
29 赤口 姿勢改善 ヨガ 	30 先勝 癒	たまゆらの杜イベント情報 11月24日(火) 今月は開催中止になりました ライフプロミュージック in たまゆらの杜 11月29日(日) 笑顔の華				

岩盤ヨガレッスン開催♪ 火・金・土・日 朝 10:00～11:00
(レッスン料 1050円) New!→ 水・・・夜 19:00～20:00
New!→ 木・・・昼 15:00～16:00

平日限定 料理長の得セット! 平日限定
焼きそば 上海炒麺と水餃子セット 980円
(ライス付き)
New! セット



翡翠デー: 翡翠のポイント2倍! 癒しの日: フィルのポイント2倍!

たまゆらの杜 011-791-6666
札幌市東区中沼西1条1丁目11-10