

12月イベントカレンダー

ポイント↑2個 たまゆらの杜は毎日！ ポイント↑2個

- 水曜日は70歳以上のお客様ポイント3個！
- 金曜日は大人券利用のお客様ポイント3個！



日	月	火	水	木	金	土
たまゆらの杜イベント情報 今月のイベントは開催中止になりました		1 友引 アロマヨガ 翡翠	2 先負 ネットックスヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント3個	3 仏滅 リフレッシュヨガ New! 癒	4 大安 ダイエットヨガ 大人ポイント3個	5 赤口 リンパヨガ
6 先勝 姿勢改善ヨガ	7 友引 癒	8 先負 アロマヨガ 翡翠	9 仏滅 ネットックスヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント3個	10 大安 リフレッシュヨガ New! 癒	11 赤口 ダイエットヨガ 大人ポイント3個	12 先勝 リンパヨガ
13 友引 姿勢改善ヨガ	14 先負 癒	15 大安 アロマヨガ 翡翠	16 赤口 ネットックスヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント3個	17 先勝 リフレッシュヨガ New! 癒	18 友引 ダイエットヨガ 大人ポイント3個	19 先負 リンパヨガ
20 仏滅 姿勢改善ヨガ	21 赤口 癒	22 赤口 アロマヨガ 翡翠	23 先勝 ネットックスヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント3個	24 友引 リフレッシュヨガ New! 癒	25 先負 ダイエットヨガ 大人ポイント3個	26 仏滅 リンパヨガ
27 大安 姿勢改善ヨガ	28 赤口 癒	29 先勝 アロマヨガ 翡翠	30 友引 ネットックスヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント3個	31 先負 大晦日 癒	お知らせ 昨今の社会情勢を踏まえ朝食及びバイキングのご提供をお休ませております。ご不便をおかけし、申し訳ございません。	

岩盤ヨガレッスン開催♪ (レッスン料 1050円) 火・金・土・日 朝 10:00 ~ 11:00
 New!→ 水・夜 19:00 ~ 20:00
 New!→ 木・・・ 昼 15:00 ~ 16:00

翡翠 翡翠デー 翡翠(床屋)のポイント2倍!
 癒 癒しの日 マッサージ・あかすりのポイント2倍!

平日限定 料理長の得セット!
 鶏の唐揚げと醤油ラーメン (ライス付き) 860円

たまゆらの杜 011-791-6666
 札幌市東区中沼西1条1丁目11-10