

1月イベントカレンダー

ポイント↑2個 たまゆらの杜は毎日！ ポイント↑2個

- 水曜日は70歳以上のお客様ポイント3個！
- 金曜日は大人券利用のお客様ポイント3個！

日	月	火	水	木	金	土
					1 仏滅 元旦 	2 大安
3 赤口 	4 先勝 癒	5 友引 アロマヨガ 翡翠 	6 先負 デトックスヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント3 	7 仏滅 リフレッシュヨガ New! 癒 	8 大安 ダイエットヨガ 大人3 ポイント 	9 赤口 リンパヨガ
10 先勝 姿勢改善ヨガ 	11 友引 癒 成人の日 	12 先負 アロマヨガ 翡翠 	13 赤口 デトックスヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント3 	14 先勝 リフレッシュヨガ New! 癒 	15 友引 ダイエットヨガ 大人3 ポイント 	16 先負 リンパヨガ
17 仏滅 姿勢改善ヨガ 	18 大安 癒 	19 赤口 アロマヨガ 翡翠 	20 先勝 デトックスヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント3 	21 友引 リフレッシュヨガ New! 癒 	22 先負 ダイエットヨガ 大人3 ポイント 	23 仏滅 リンパヨガ
24 大安 31 赤口 姿勢改善ヨガ 	25 赤口 癒 	26 先勝 アロマヨガ 翡翠 	27 友引 デトックスヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント3 	28 先負 リフレッシュヨガ New! 癒 	29 仏滅 ダイエットヨガ 大人3 ポイント 	30 大安 リンパヨガ

岩盤ヨガレッスン開催♪ 火・金・土・日 朝 10:00 ~ 11:00
(レッスン料 1050円) New!→ 水・・・夜 19:00 ~ 20:00
New!→ 木・・・昼 15:00 ~ 16:00

翡翠 翡翠デー
翡翠(床屋)のポイント2倍!

癒 癒しの日
マッサージ・あかすりのポイント2倍!



たまゆらの杜 011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10