

# 9月イベントカレンダー

## お知らせ

たまゆらの社をご利用いただき、誠にありがとうございます。緊急事態宣言延長に伴い

## 「9月の各種イベント」

※水・金  
※火

ポイント3個の日  
翡翠デー

を **中止** とさせていただきます。

ご利用のお客様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。



日	月	火	水	木	金	土
<b>敬老の日の贈り物に たまゆらの社の入浴回数券はいかがですか♪</b> ●有効期限は1年間です！ ●クレジットカードでのご購入も出来ます♪ <b>11枚入 8,000円</b>			<b>1</b> 先勝 テトックスヨガ 運動量★★ 夜 18:30 ~ 19:30	<b>2</b> 友引 リフレッシュヨガ 運動量★★ 夜 18:30 ~ 19:30	<b>3</b> 先負 ダイエットヨガ ★★★ 10:00 ~ 11:00	<b>4</b> 仏滅 リンパヨガ 運動量★★ 10:00 ~ 11:00
<b>5</b> 大安 姿勢改善ヨガ 運動量★★ 10:00 ~ 11:00	<b>6</b> 赤口 	<b>7</b> 友引 ダイエットヨガ 運動量★ 10:00 ~ 11:00	<b>8</b> 先負 テトックスヨガ 運動量★★ 夜 18:30 ~ 19:30	<b>9</b> 仏滅 リフレッシュヨガ 運動量★★ 夜 18:30 ~ 19:30	<b>10</b> 大安 ダイエットヨガ 運動量★★★ 10:00 ~ 11:00	<b>11</b> 赤口 リンパヨガ 運動量★★ 10:00 ~ 11:00
<b>12</b> 先勝 姿勢改善ヨガ 運動量★★ 10:00 ~ 11:00	<b>13</b> 友引 	<b>14</b> 先負 ダイエットヨガ 運動量★ 10:00 ~ 11:00	<b>15</b> 仏滅 テトックスヨガ 運動量★★ 夜 18:30 ~ 19:30	<b>16</b> 大安 リフレッシュヨガ 運動量★★ 夜 19:00 ~ 20:00	<b>17</b> 赤口 ダイエットヨガ ★★★ 10:00 ~ 11:00	<b>18</b> 先勝 リンパヨガ 運動量★★ 10:00 ~ 11:00
<b>19</b> 友引 姿勢改善ヨガ 運動量★★ 10:00 ~ 11:00	<b>20</b> 先負 敬老の日 	<b>21</b> 仏滅 ダイエットヨガ 運動量★ 10:00 ~ 11:00	<b>22</b> 大安 テトックスヨガ 運動量★★ 夜 18:30 ~ 19:30	<b>23</b> 赤口 秋分の日  リフレッシュヨガ 運動量★★ 夜 19:00 ~ 20:00	<b>24</b> 先勝 ダイエットヨガ ★★★ 10:00 ~ 11:00	<b>25</b> 友引 リンパヨガ 運動量★★ 10:00 ~ 11:00
<b>26</b> 先負 姿勢改善ヨガ 運動量★★ 10:00 ~ 11:00	<b>27</b> 仏滅 	<b>28</b> 大安 ダイエットヨガ 運動量★ 10:00 ~ 11:00	<b>29</b> 赤口 テトックスヨガ 運動量★★ 夜 18:30 ~ 19:30	<b>30</b> 先勝 リフレッシュヨガ 運動量★★ 夜 19:00 ~ 20:00	二階大広間 旬菜酒房 四季  職人の味、季節の味。 心ゆくまでご堪能下さい。	



## 岩盤ヨガレッスン開催

(レッスン料 1050円)

火・金・土・日 朝 10:00 ~ 11:00

水曜と木曜は 夜レッスン 夜 19:00 ~ 20:00

たまゆらの社

011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

毎週火曜日は

翡翠デー

翡翠(床屋)の

ポイント2倍!

