

日	月	火	水	木	金	土
四季・いろいろ同時開催！ 火・木はビールの日！ 生ビールが 特別価格 470円！						1 友引 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
2 先負 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	3 仏滅 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラックス 20:00 ~ 21:00	4 大安 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	5 赤口 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	6 先勝 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	7 友引 ポイント 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	8 先負 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
9 仏滅 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	10 大安 スポーツの日 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラックス 20:00 ~ 21:00	11 赤口 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	12 先勝 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	13 友引 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	14 先負 ポイント 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	15 仏滅 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
16 大安 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	17 赤口 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラックス 20:00 ~ 21:00	18 先勝 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	19 友引 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	20 先負 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	21 仏滅 ポイント 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	22 大安 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
23 / 30 赤口 / 先負 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	24 / 31 先勝 / 仏滅 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラックス 20:00 ~ 21:00	25 仏滅 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	26 大安 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	27 赤口 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	28 先勝 ポイント 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	29 友引 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00

(水) シニアデー

曜日は(70歳以上のお客様)

※祝日は除く

ポイントカード利用時は
ポイントは付きます！

ポイント3個

ポイント3個の日

大人券利用のお客様

ポイントカード利用時はポイントは付きます！

(金) 曜日は除く

ポイント3個

(木) シニアデー

曜日は

ポイント2倍！

岩盤ヨガレッスン

毎日開催

(レッスン料 1200円)

お得な回数券も発売中！

10枚入り 10,000円

※有効期限は5ヶ月です

たまゆらの杜イベント情報！

ライブフロミュージック

in たまゆらの杜

10月18日(火)

18:20 スタート

たまゆらBoys

(One of one Love)

たまゆらGirls

(HAPPY少女)

ゲスト フルーティー

新年会

忘年会

慰労会

卒団式

懇親会

祝いの会

宴会

しませんか？

ご予算に応じてコース内容等、
提案させていただきますので、
是非お気軽にお声掛け下さい。

スタッフ一同、
お待ちしております！