



# たまゆらの杜 イベントカレンダー

## 2023 7月

四季・いろいろ同時開催！  
**火・木はビールの日！**  
生ビールが  
特別価格 **470円！**

日

月

火

水

木

金

土

### ポイントウィーク開催！

### 7月24日(月)～

### 8月4日(金)まで

## 大人ポイント 3個

土・日・祝除く

1 赤口

岩盤ヨガレッスン  
スリムアップ  
リンパ  
10:00～11:00

2

先勝

岩盤ヨガレッスン  
姿勢改善  
10:00～11:00

3

友引

岩盤ヨガレッスン  
アロマリンパ  
リラクセス  
20:00～21:00

4

先負

岩盤ヨガレッスン  
アロマ  
リラクセス  
10:00～11:00

5

伝減

岩盤ヨガレッスン  
リフレッシュ  
10:00～11:00

6

大安

岩盤ヨガレッスン  
引き締め  
デトックス  
19:00～20:00

7

赤口

ポイント 3個  
岩盤ヨガレッスン  
ダイエット  
10:00～11:00

8

先勝

岩盤ヨガレッスン  
スリムアップ  
リンパ  
10:00～11:00

9

友引

岩盤ヨガレッスン  
姿勢改善  
10:00～11:00

10

先負

岩盤ヨガレッスン  
アロマリンパ  
リラクセス  
20:00～21:00

11

伝減

岩盤ヨガレッスン  
アロマ  
リラクセス  
10:00～11:00

12

大安

岩盤ヨガレッスン  
リフレッシュ  
10:00～11:00

13

赤口

岩盤ヨガレッスン  
引き締め  
デトックス  
19:00～20:00

14

先勝

ポイント 3個  
岩盤ヨガレッスン  
ダイエット  
10:00～11:00

15

友引

岩盤ヨガレッスン  
スリムアップ  
リンパ  
10:00～11:00

16

先負

岩盤ヨガレッスン  
姿勢改善  
10:00～11:00

17

伝減

海の日  
岩盤ヨガレッスン  
アロマリンパ  
リラクセス  
20:00～21:00

18

赤口

岩盤ヨガレッスン  
アロマ  
リラクセス  
10:00～11:00

19

先勝

岩盤ヨガレッスン  
リフレッシュ  
10:00～11:00

20

友引

岩盤ヨガレッスン  
引き締め  
デトックス  
19:00～20:00

21

先負

ポイント 3個  
岩盤ヨガレッスン  
ダイエット  
10:00～11:00

22

伝減

岩盤ヨガレッスン  
スリムアップ  
リンパ  
10:00～11:00

23

大安

30

赤口

岩盤ヨガレッスン  
姿勢改善  
10:00～11:00

24

赤口

31

先勝

ポイント 3個  
岩盤ヨガレッスン  
アロマリンパ  
リラクセス  
20:00～21:00

25

先勝

ポイント 3個  
岩盤ヨガレッスン  
アロマ  
リラクセス  
10:00～11:00

26

友引

ポイント 3個  
岩盤ヨガレッスン  
リフレッシュ  
10:00～11:00

27

先負

ポイント 3個  
岩盤ヨガレッスン  
引き締め  
デトックス  
19:00～20:00

28

伝減

ポイント 3個  
岩盤ヨガレッスン  
ダイエット  
10:00～11:00

29

大安

岩盤ヨガレッスン  
スリムアップ  
リンパ  
10:00～11:00

(水) シニアデー  
曜日は(70歳以上のお客様)  
※祝日は除く

ポイントカード利用時は  
ポイント付きません！  
ポイント 3個

ポイント3個の日  
大人券利用のお客様  
ポイントカード利用時はポイント付きません！

(金) ※祝日は除く  
曜日は  
ポイント 3個

理容 ハーブ 男性カット  
HAP  
土日祝 1200円  
平日 1300円  
定休日火曜日 011-768-8282

ボディケア リフレッシュ  
しませんか？  
予約受付中 あかすり  
直通 070-6603-1810  
受付時間 9:00～19:00 まで

たまゆらの杜イベント情報！  
ライブフロミュージック  
in たまゆらの杜

7月18日(火)

18:10 会場オープン♪

たまゆらBoys

(One of one Love)

たまゆらGirls

(HAPPY少女♪)

ゲスト 未定

たまゆらの杜は 24時間営業です

当館2階は お休み処となっております、

入泉料 + 深夜料金 (1500円)

をお支払いいただくと

深夜1:00～翌朝9:00のチェックアウト まで滞在が可能です。

※深夜1時～6時の間は浴場清掃作業の為、入浴出来ません

繁忙時は寝具が不足する事もございます。

寝具(マット・毛布)は必ず一人一組にて

ご利用くださいませ。



大型駐車場完備

ソーシャルディスタンス・館内消毒を徹底しコロナ対策に取り組んでおります。

こんな方に オススメ！

- ☑ ヨガ初心者の方
- ☑ 体が硬いのが気になる方
- ☑ 万年冷え性の方
- ☑ むくみ・肌荒れが気になる方
- ☑ 無理なくダイエットがしたい方

岩盤ヨガレッスン

毎日開催♪

(レッスン料 1200円)

お得な回数券も発売中！

10枚入り 10,000円

※有効期限は5ヶ月です