



2024 11月

たまゆらの杜 イベントカレンダー

四季・いろいろ同時開催!
火・木はビールの日!
【祝日は除く】
 生ビールが特別価格 **470円!**

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

営業時間短縮のお知らせ
 機械設備総点検の為、
 時短営業とさせていただきます。
 2024年11月11日(月)12時閉店
 2024年11月12日(火)12時閉店
 何卒ご理解・ご了承の程、お願い申し上げます。

宴会 しませんか?
 ご予算に応じてコース内容等、
 ご提案させていただきますので、
 お気軽にお声掛け下さい。

1 仏滅
岩盤ヨガレッスン
ダイエット
 10:00 ~ 11:00

2 大安
岩盤ヨガレッスン
リンパ
 10:00 ~ 11:00

3 赤口
 文化の日
岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
 10:00 ~ 11:00

4 先勝
 振替休日
岩盤ヨガレッスン
 引き締め
デトックス
 19:00 ~ 20:00

5 友引
LOVE BEER
ビールの日!
岩盤ヨガレッスン
 アロマ
リラクセス
 10:00 ~ 11:00

6 先負
岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
 10:00 ~ 11:00

7 仏滅
 占い
マヤ暦
LOVE BEER
ビールの日!

8 大安
岩盤ヨガレッスン
ダイエット
 10:00 ~ 11:00

9 赤口
岩盤ヨガレッスン
リンパ
 10:00 ~ 11:00

10 先勝
 占い
マヤ暦
岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
 10:00 ~ 11:00

11 友引
ひる12時
閉店

12 先負
LOVE BEER
ビールの日!
ひる12時
開店

13 仏滅
岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
 10:00 ~ 11:00

14 大安
LOVE BEER
ビールの日!

15 赤口
岩盤ヨガレッスン
ダイエット
 10:00 ~ 11:00

16 先勝
岩盤ヨガレッスン
リンパ
 10:00 ~ 11:00

17 友引
岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
 10:00 ~ 11:00

18 先負
岩盤ヨガレッスン
 引き締め
デトックス
 19:00 ~ 20:00

19 仏滅
LOVE BEER
ビールの日!
岩盤ヨガレッスン
 アロマ
リラクセス
 10:00 ~ 11:00

20 大安
 占い
マヤ暦
岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
 10:00 ~ 11:00

21 赤口
LOVE BEER
ビールの日!

22 先勝
岩盤ヨガレッスン
ダイエット
 10:00 ~ 11:00

23 友引
 感謝の日
 勤労感謝の日
岩盤ヨガレッスン
リンパ
 10:00 ~ 11:00

24 先負
岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
 10:00 ~ 11:00

25 仏滅
 占い
マヤ暦
岩盤ヨガレッスン
 引き締め
デトックス
 19:00 ~ 20:00

26 大安
LOVE BEER
ビールの日!
岩盤ヨガレッスン
 アロマ
リラクセス
 10:00 ~ 11:00

27 赤口
岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
 10:00 ~ 11:00

28 先勝
 占い
マヤ暦
LOVE BEER
ビールの日!

29 友引
岩盤ヨガレッスン
ダイエット
 10:00 ~ 11:00

30 先負
岩盤ヨガレッスン
リンパ
 10:00 ~ 11:00

ライブプロミュージック in たまゆらの杜
 11月19日(火) 18:20 スタート♪ イベント情報!

LP Live PRO

ゲスト **未定**

たまゆらGirls (HAPPY少女♪)
 たまゆらBoys (One of one Love)

こんな方にオススメ!

- ヨガ初心者の方
- 体が硬いのが気になる方
- 万年冷え性の方
- むくみ・肌荒れが気になる方
- 無理なくダイエットがしたい方

岩盤ヨガレッスン
 (レッスン料 1500円)
 お得な回数券も発売中!
 10枚入り 11,000円
 ※有効期限は5ヶ月です

占い **マヤ暦** ☆ **寿美恵**

10分1,000円 ※延長 10分 1,000円 **11:00** ~ **18:00** まで

11月 7日(木曜) 10日(日曜) 20日(水曜) 25日(月曜) 28日(木曜)

マヤ歴 鑑定後
【手のツボマッサージ】
 をサービス致します♪

ハンドリフレクソロジー
 「反射区」と呼ばれるエリアを刺激することで
 全身の臓器や組織に間接的にアプローチします♪